



Мед Авеню

ДЕТСКИЙ ОПРОСНИК СНА

В течение сна Ваш ребенок:

- **Храп:**
 - Храпит больше половины времени сна? (Да/Нет/Не знаю)
 - Храпит всегда? (Да/Нет/Не знаю)
 - Храпит громко? (Да/Нет/Не знаю)
- **Дыхание:**
 - Тяжело или громко дышит во сне? (Да/Нет/Не знаю)
 - Имеет нарушение дыхания/дышит с трудом? (Да/Нет/Не знаю)
- **У Вашего ребенка:**
 - Есть привычка дышать ртом в течение дня? (Да/Нет/Не знаю)
 - Бывает сухим рот при пробуждении? (Да/Нет/Не знаю)
 - Есть проблемы с дневной сонливостью? (Да/Нет/Не знаю)
 - Ребенок мочиться в кровать? (Да/Нет/Не знаю)
 - Ребенок просыпается утром неотдохнувшим? (Да/Нет/Не знаю)
- **Дневные симптомы:**
 - Учитель/воспитатель говорил, что ребенок сонливый в течение дня? (Да/Нет/Не знаю)
 - Вам трудно разбудить ребёнка утром? (Да/Нет/Не знаю)
 - Ребенок просыпается с головной болью? (Да/Нет/Не знаю)
 - Ребенок перестал расти соответственно возрасту в какой-то момент после рождения? (Да/Нет/Не знаю)
 - У ребенка есть избыточный вес? (Да/Нет/Не знаю)
- **Ребёнок часто...**
 - не слушает, когда с ним разговаривают? (Да/Нет/Не знаю)
 - Есть проблемы с организацией заданий? (Да/Нет/Не знаю)
 - Легко отвлекается на внешние раздражители? (Да/Нет/Не знаю)
 - Дергает ногами/руками, ерзает не месте? (Да/Нет/Не знаю)
 - В движении или ведет себя "как заведенный"? (Да/Нет/Не знаю)
 - Перебивает или вмешивается в разговор (в том числе в играх)? (Да/Нет/Не знаю)
- «Да» = 1 балл, «Нет» = 0. «Не знаю» = не учитываются.
- **Общий балл:**
- Сумма «Да» / общее количество отвеченных вопросов.
- Пример: 10 «Да» из 20 ответов = $10/20 = 0.5$.

Интерпретация:

- ≥ 0.33 (33%) – высокий риск синдрома обструктивного апноэ сна
- ≥ 0.65 – риск **тяжёлого СОАС**

Чувствительность 83,9%
Специфичность 34,4%

MEDAVENU.BY
**7757 - ЕДИНЫЙ
НОМЕР**